

Trzy w jednym

Perspektywa,
z której patrzę
na siebie

JA
(czyli ja to w sobie
dostrzegam)



Moje mocne strony
(m.in. zalety, zdolności,
umiejętności, cechy
charakteru)

1.
2.
3.
4.
5.
6.

Obszary do rozwoju
(m.in. trudności, braki,
słabości)

1.
2.
3.
4.
5.
6.

**PERSPEKTYWA
RÓWIEŚNIKÓW**

(czyli widzą to we mnie np. moi
koledzy, koleżanki, przyjaciele)



1.
2.
3.
4.
5.
6.

1.
2.
3.
4.
5.
6.

**PERSPEKTYWA
DOROSŁYCH**

(czyli widzą to we mnie
np. moi nauczyciele, rodzice
i opiekunowie)



1.
2.
3.
4.
5.
6.

1.
2.
3.
4.
5.
6.

